

Februar 2011

Januar 2011							Februar 2011							März 2011							
M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	
					1	2		1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31				
31																					

- Training
- Privat

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
31 18:00 Krafttraining	1 18:00 Sprint-Sprung Hochfeld	2 18:00 Krafttraining - Wankdorf	3 18:00 Hochsprung - Schönau	4	5 12:00 GGB-Meeting	6
7 18:00 Krafttraining	8 18:00 Sprint-Sprung Hochfeld	9 18:00 Krafttraining - Wankdorf	10 18:00 Hochsprung - Schönau	11	12 10:00 Sprung-Sprint-Wankdorf	13
14 18:00 Krafttraining	15 18:00 Sprint-Sprung Hochfeld	16	17 18:00 Hochsprung - Schönau	18	19 10:00 Sprung-Sprint-Wankdorf	20 12:00 SM Aktive St. Gallen
21 18:00 Krafttraining	22 18:00 Sprint-Sprung Hochfeld	23	24 18:00 Hochsprung - Schönau	25	26 17:00 Nachwuchs-SM Dreisprung	27 Nachwuchs-SM Magglingen
28 18:00 Krafttraining	1 18:00 Sprint-Sprung Hochfeld	2	3 18:00 Hochsprung - Schönau	4	5 10:00 Sprung-Sprint-Wankdorf	6